



Cohésion, Santé, Bien-Être

TEAMBUILDING

Bougez, collaborez, agissez !

CATALOGUE DES ACTIVITÉS



L'offre **ACTIVE**

un réel atout pour favoriser votre communication interne.

Vous recherchez une idée pour engager et renforcer la cohésion de votre équipe ?

Découvrez comment nos défis collaboratifs et activités interactives de prévention santé peuvent améliorer la communication et l'efficacité de vos collaborateurs, tout en créant des relations durables.

BOUGEZ, COLLABOREZ, AGISSEZ AVEC ACTIVE

- Renforcez les liens de votre équipe.
 - Relevez des défis ensemble.
 - Partagez des expériences mémorables.
 - Favorisez un environnement de travail collaboratif et épanouissant.
- 

Chiffres clés

1 598

Personnes accueillies

47

Événements effectués

100%

Cohésion de groupe

96.4%

Taux de satisfaction

96.2%

Taux de recommandation

ORGANISEZ VOTRE TEAM BUILDING À TRAVERS UNE EXPÉRIENCE UNIQUE



Construisez votre événement selon vos objectifs

 **DÉCOUVREZ** une large sélection d'activités variées pour créer votre team building sur-mesure.

En manque d'inspiration ? Nous vous proposons les thématiques les plus demandées pour vous guider.
Combinez librement les activités pour concevoir un programme correspondant parfaitement à vos attentes.

Nos best sellers



Olympiades Challenge

Des **mini-épreuves** accessibles à tous.
Les équipes marquent des points et celle avec le plus de points gagne.



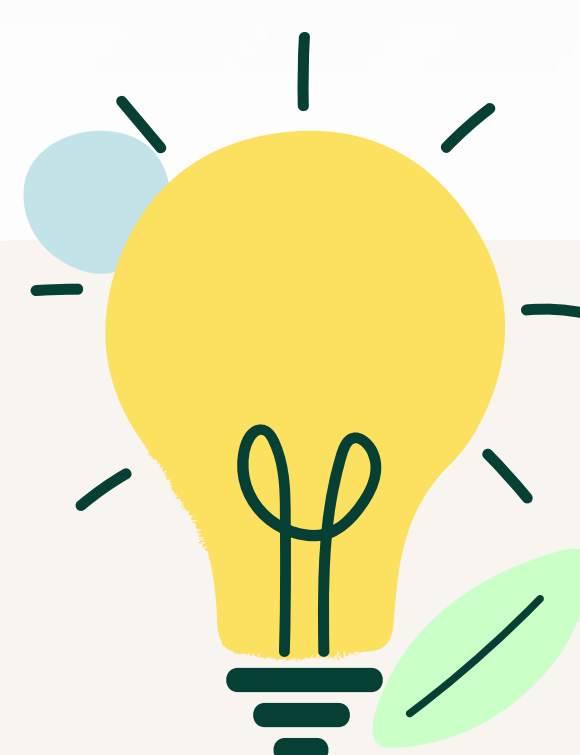
Cohésion Stratégie

Ateliers qui encouragent la collaboration et la résolution de problèmes en groupe.



Découverte Détente

Activités variées et dynamiques en stand, pour découvrir, s'initier et favoriser les interactions.



Une idée hors catalogue ? Nous sommes là pour créer une activité sur mesure et vous accompagner à chaque étape de votre projet. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter !

Option : Petit-déjeuner sportif, déjeuner diététique, conférences autour de la santé.

JEUX EN BOIS #1

Intensité



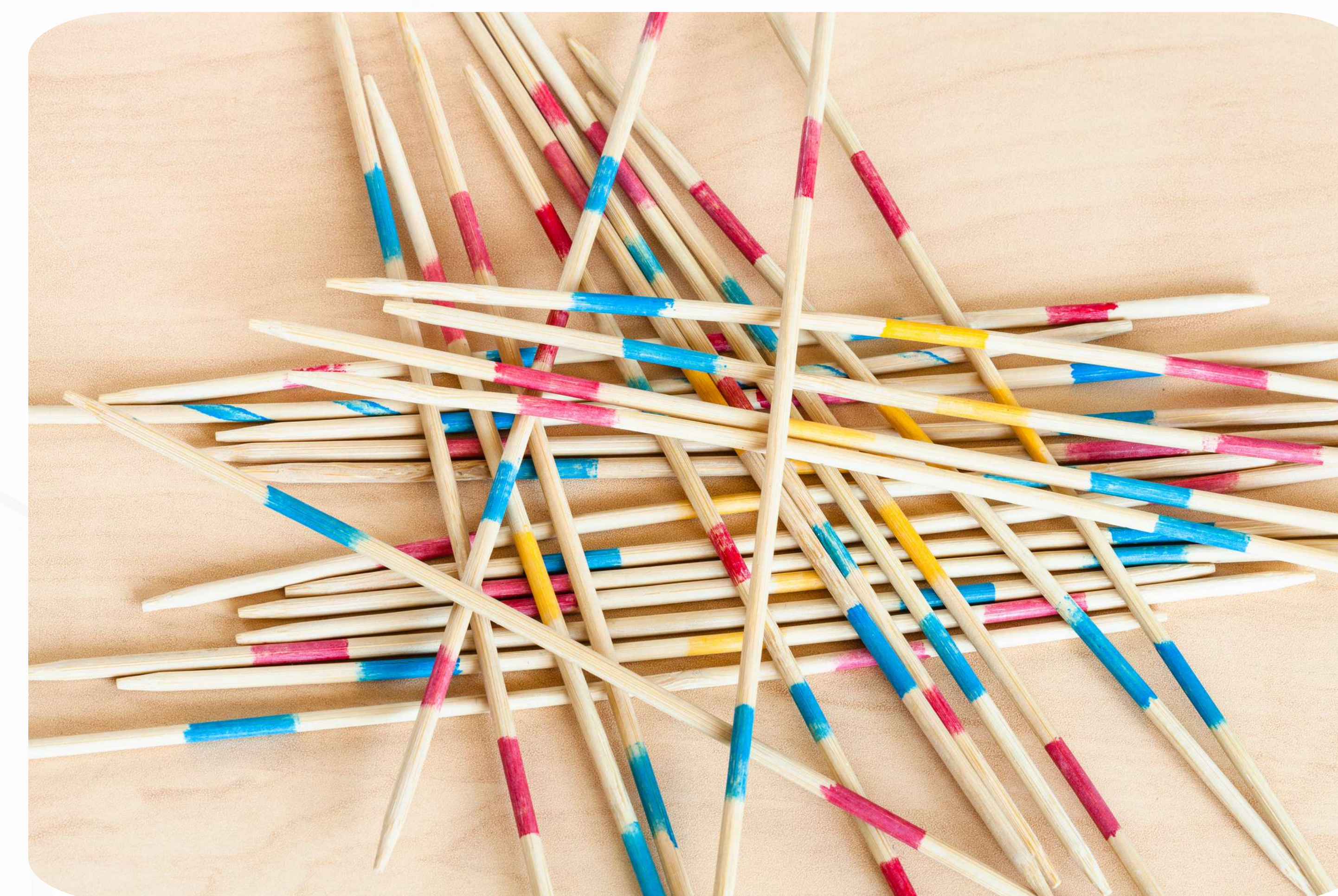
TOUR DE FROEBEL



**Coopération et stratégie
se mêlent pour construire
une tour infernale !**

Formez un cercle, puis, utilisez les cordes pour déplacer des cubes en bois et construire une tour.

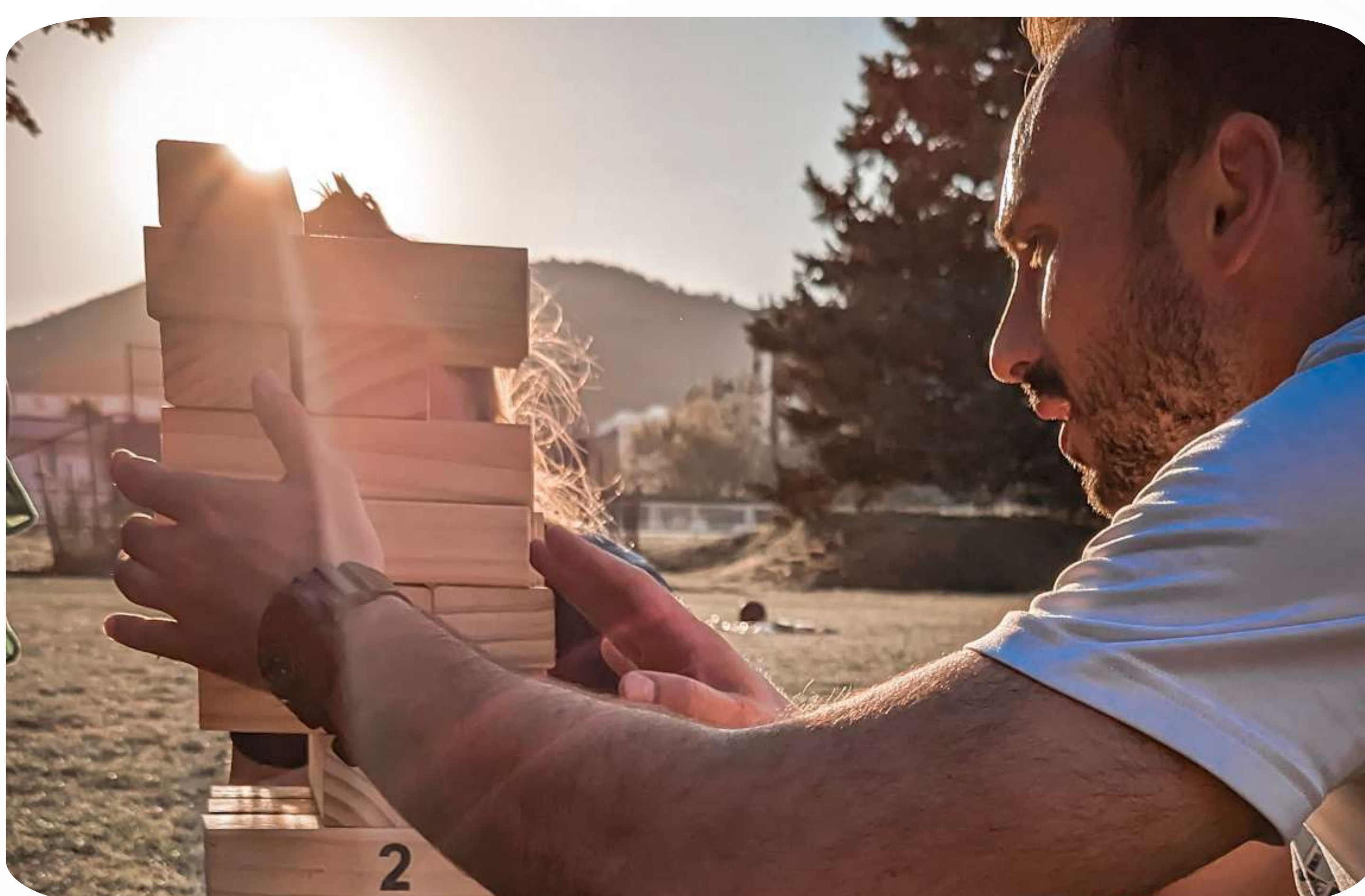
MIKADO GÉANT



**Mikados géants : 1m50 de
défi partagé !**

Imaginez des Mikados qui vous défient collectivement, transformant un simple jeu en aventure collaborative. Une expérience unique qui rapproche, amuse et soude l'équipe autour d'un défi ludique.

JENGA GÉANT



Adrénaline à chaque bloc !

Retirez une brique à la fois et replacez-la au sommet de la tour sans la faire tomber. Ajoutez un défi à chaque brique pour pimenter le jeu, soyez attentif et agile !



Concentration



Créativité

JEUX EN BOIS #2

Intensité



CHAINE HUMAINE



Une expérience de collaboration inédite !

Reliez-vous par des morceaux de bois pour créer une chaîne solide tout en défiant vos compétences en communication et en stratégie. Rires garantis et esprit d'équipe renforcé dans ce jeu.

TANGRAM



Créez des images fascinantes à partir de sept pièces en bois !

Assemblez les sept pièces pour recréer des figures sportives emblématiques et défiez votre créativité tout en découvrant l'esprit des Jeux.



Stratégie



Créativité

JEUX D'ADRESSE

Intensité



TIR A L'ARC



Mettez votre précision à l'épreuve avec notre jeu de tir à l'arc !

Visez la cible, tirez votre flèche, et ressentez l'adrénaline de chaque tir réussi. Qui sera le plus habile archer ?

BLAZEPOD



Réveillez vos réflexes, renforcez votre cohésion !

Stimulez vos réflexes et votre esprit d'équipe grâce à BlazePod, un jeu dynamique qui combine rapidité et cohésion. Les participants relèvent des défis lumineux, renforçant ainsi leur collaboration dans une ambiance ludique.



Précision



Concentration



Maîtrise de soi

QUIZ INTERACTIF

Intensité



Mettez vos connaissances à l'épreuve !

Plongez dans une expérience interactive où chaque question est un défi. Formez des équipes et rivalisez d'intelligence et de rapidité. Des thèmes variés, des questions surprenantes et des mini-jeux palpitants vous attendent dans cette aventure ludique et stimulante.



Communication



Concentration



Stratégie



ACTIVITÉS DÉTENTE

Intensité



PALET BRETON



Adresse et fun à la bretonne !

Initiez votre équipe à ce jeu traditionnel, qui combine stratégie et convivialité, pour des moments de partage et de bonne humeur.

MÖLKKY



Le jeu de quilles revisité !

Offrez à votre équipe une expérience ludique et unique avec le Mölkky. Ce jeu d'adresse finlandais mêle stratégie et précision, pour un moment de plaisir en plein air qui ravira les amateurs de challenges !

CORNHOLE



Un jeu convivial pour renforcer vos équipes !

Un jeu d'adresse convivial qui crée une ambiance ludique et engageante en entreprise. Idéal pour les pauses et les événements, il renforce la cohésion et encourage les échanges entre collègues.



Concentration



Détente

JEUX COLLECTIFS

Intensité



KIN-BALL



L'esprit d'équipe en action !

Attrapez le ballon avec n'importe quelle partie du corps avant qu'il ne touche le sol !

FLAG RUGBY



Le rugby sans contact, fun garanti !

Plongez dans l'action avec le flag rugby, un jeu rapide et dynamique où chaque passe et chaque course comptent !

TCHOUKBALL

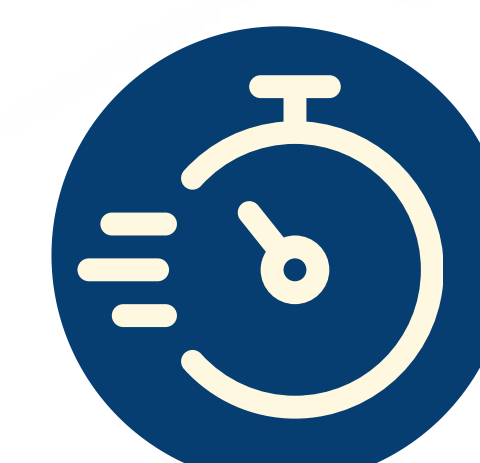


L'alliance du fair-play et de l'action !

Lancez, réceptionnez et marquez des points en utilisant des trampolines pour des rebonds spectaculaires !



Collaboration



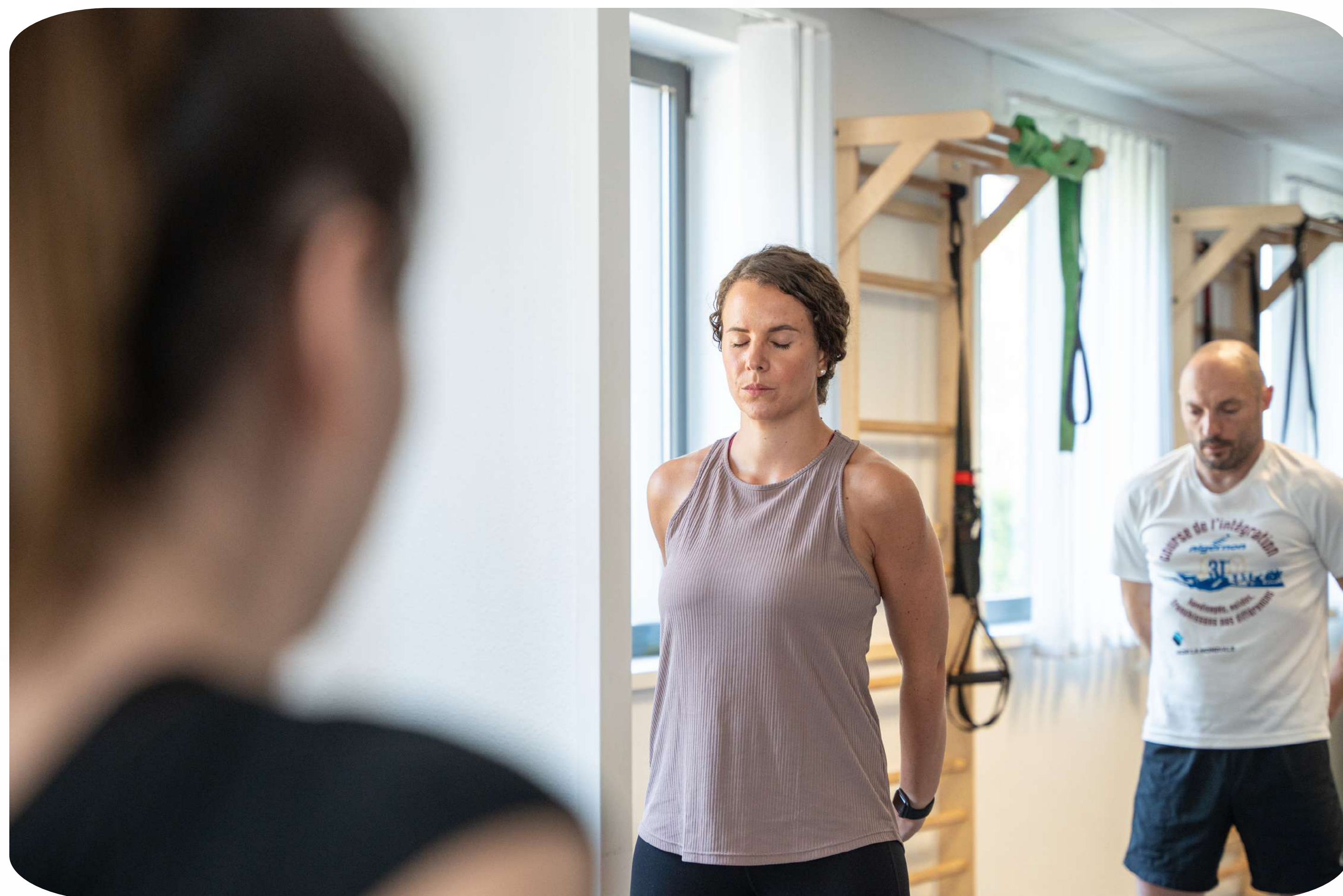
Réactivité

ACTIVITÉS DOUCES

Intensité



BODY RELAX



Laissez-vous porter par une vague de bien-être !

Offrez à votre équipe un moment de détente profonde avec des exercices de relaxation guidée et des techniques de respiration apaisantes.

PILATES



Explorez une discipline tendance !

Découvrez une méthode d'entraînement qui allie force et souplesse. À travers des mouvements précis et contrôlés, le Pilates vous aide à améliorer votre alignement, et renforcer vos muscles profonds.

YOGA



Découvrez les bienfaits du yoga !

Explorez les bienfaits millénaires du yoga à travers une pratique accessible à tous. Enchaînez des postures fluides, synchronisées avec votre respiration, pour gagner en souplesse, force et concentration.



Concentration



Détente

HANDISPORTS

Intensité



PARCOURS À L'AVEUGLE



Naviguez dans l'inconnu et affinez vos sens !

Développez la confiance et la communication en guidant un partenaire à travers un parcours d'obstacles les yeux bandés.

BASKET/RUGBY FAUTEUIL

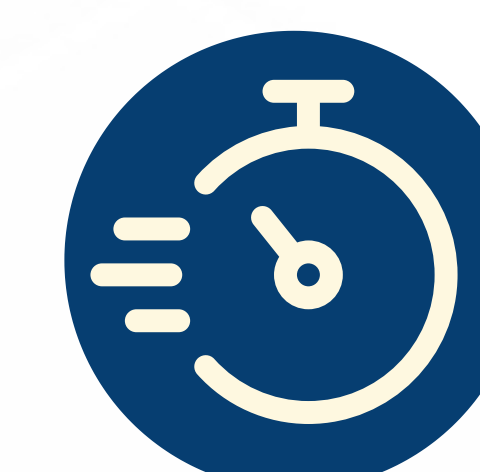


Direction la victoire dans un match palpitant !

Manœuvrez avec agilité, passez le ballon avec précision et marquez des points dans un jeu qui allie vitesse, stratégie et travail d'équipe.



Agilité



Réactivité



Précision



Votre projet est unique.

**Nous offrons un accompagnement personnalisé
et adapté répondant à vos besoins,
de la conception de votre idée
jusqu'à sa réalisation.**

*Vous souhaitez discuter de votre team building ?
Contactez-nous.*

vincent.moncada@asm-omnisports.com